

Akupunktur

(lat.: acus = Nadel, pungere = stechen)

Wirkungsweise:

- Akupunktur reguliert das energetische Gleichgewicht und aktiviert dadurch die Selbstheilungskräfte des Körpers.
- Stimulation von Akupunkturpunkten durch Setzen von sterilen Einmalnadeln oder Erwärmung durch Anwendung von Moxa.

Dauer und Häufigkeit der Behandlung:

- bei akuten Beschwerden alle 1-2 Tage, ansonsten 1 x pro Woche
- ca. 20 Minuten pro Sitzung
- ca. 5-10 Sitzungen, je nach Bedarf

Mögliche Nebenwirkungen:

- Kreislaufreaktionen
- Hämatome an der Einstichstelle
- evtl. Erstverschlimmerung der Beschwerden mit nachfolgender Verbesserung

Akupunktur darf nur von Hebammen mit entsprechender Zusatzausbildung durchgeführt werden.

Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden:

- Übelkeit, Sodbrennen, Erbrechen
- Vermehrte Wassereinlagerungen
- Karpaltunnelsyndrom
- Rückenschmerzen, Ischialgien
- Immunschwäche
- Verstopfung
- Schlafstörungen

Geburtsvorbereitende Akupunktur:

- Förderung des natürlichen Reifungsprozesses am Muttermund.
- Verkürzung der Geburtsdauer durch die psychisch ausgleichende und schmerzlindernde Wirkung.
- Behandlung ab der 36. Schwangerschaftswoche, 1 x pro Woche.
- Darf nicht angewendet werden bei: Sitz der Plazenta vor dem Muttermund, Steißlage, Querlage, geplantem Kaiserschnitt und Blutungsneigung.

Moxibustion bei Steißlage:

- Erwärmung eines Akupunkturpunktes am kleinen Zeh mit Hilfe einer Moxa-Zigarre.
- Behandlung zwischen der 33. und 36. Schwangerschaftswoche, maximal 4 Behandlungen alle 2 Tage, je Behandlung 20 Min.
- Darf nicht angewendet werden bei: vorzeitigen Wehen, Blutungen, zu wenig Fruchtwasser und bei Sitz der Plazenta vor dem Muttermund.

Akupunktur während der Geburt:

- zur Unterstützung der Wehentätigkeit
- zur besseren Entspannung
- zur Schmerzlinderung (nur durch Elektrostimulation möglich)
- bei verzögerter Lösung der Plazenta

Akupunktur während des Wochenbetts und der Stillzeit:

- bei verzögerter Rückbildung der Gebärmutter
- bei psychischen Problemen
- bei Blasenentleerungsstörungen
- bei Stillproblemen aller Art



Akupunktur

