

So können Sie sich gut auf die Ankunft Ihres Kindes vorbereiten.

Geburtsvorbereitung:

Eine gute Geburtsvorbereitung trägt wesentlich zu einer sicheren und positiven Geburt bei!

Wir Hebammen beraten Sie gerne ganz individuell bei der Wahl der für Sie richtigen Geburtsvorbereitung.

In unseren Kursen möchten wir Ihnen hilfreiches Wissen über die körperlichen Abläufe während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett vermitteln. Zudem soll unsere Arbeit dazu beitragen, daß evtl. Ängste vor der Geburt sich in Respekt und Vertrauen umwandeln können. Atem – und Entspannungsübungen für die Körperwahrnehmung und nicht zuletzt für die Wehenverarbeitung bieten nach unserer Erfahrung eine sehr wertvolle Hilfe bei der Geburt. Darüberhinaus kann der Austausch mit anderen Frauen und Paaren in denselben anderen Umständen auch eine schöne Kontaktmöglichkeit sein.

Übrigens: wir nützen die kompletten 14 Stunden Geburtsvorbereitung, die Ihnen Ihre Krankenkasse zur Verfügung stellt!

zum Kursprogramm: [Schwangerschaft](#)

Unsere Vorträge - kleine Spezialitäten...

Hier finden Sie Informationen rund um das bevorstehende Leben mit einem Neugeborenen zu verschiedenen Themen z.B. Vorträge zu Schutz-Impfungen, von und mit Kinderärzten der Region oder "der Säugling als Tragling" - Einführung ins Tragetuch oder Tragehilfe

zum Kursprogramm: [Vorträge](#)