Willkommen zu unserem Kursprogramm!

Wir Hebammen stellen Ihnen gerne unsere Arbeit und die Hebammenpraxis in einem Einzeltermin vor und stehen dabei für alle Fragen zur Verfügung. Dieser Termin ist im Übrigen eine Kassenleistung. Am Besten melden Sie sich telefonisch über unser Praxistelefon oder über das Kontaktformular für eine Terminabsprache.

Schwangerschaft

Hebammen der Hebammenpraxis Esslingen stellen ihre Geburts-vorbereitungskurse vor. Alle Kurse werden von erfahrenen Hebammen geleitet.

Elternschaft

Rund um Pflege und Tragen eines Neugeborenen - was Eltern wissen möchten, was sie brauchen und was nicht. Fragen Sie Ihre Hebamme!

Nach der Geburt

Stärkung, Muskelaufbau, Fitness und auch Entspannung ist Ziel in unseren Kursen für Rückbildung und

Beckenboden.

Vorträge

Unsere kleinen Spezialitäten mit besonderen Vorträgen zu ausgewählten Themen für werdende Eltern.

Eltern-Kind-Angebote

Kurse, Beratung, Austausch und Kontaktmöglichkeiten für Eltern mit einem Baby im ersten Lebensjahr.

Yoga für jedermann/-frau

Lass Dich begeistern für die Methode des Kundalini Yoga, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen anspricht.